Con gli anziani. Il benessere nella terza età

Raffermare il diritto all'inserimento sociale, offrendo ai cittadini più anziani la possibilità di sentirsi ancora una risorsa, parte attiva della vita comunitaria e dare "dignità attiva" alla loro vita.

OBBIETTIVI:

1. promuovere l'integrazione
2. valorizzare il loro tempo
3. riscoprire la terza gioventù, il ruolo attivo e positivo della terza età

"Non stancatevi di sottolineare con la parola e con le azioni che la presenza e la partecipazione degli anziani alla vita sociale è indispensabile per un buon cammino di un popolo"

PAPA FRANCESC0

Vi aspettiamo al Centro Polivalente

Don Michele Di Gioia

Per maggiori informazioni:

Dott.ssa Siccardi 3891740707

CON GLI ANZIANI
Il benessere nella terza età

Dott.ssa Siccardi Maria Stefania

CON GLI ANZIANI
Il benessere nella terza età

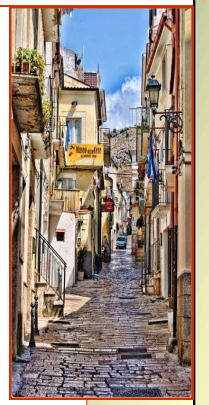
Il progetto prevede la realizzazione di iniziative ed interventi pensati per gli anziani allo scopo di contrastare la solitudine, il senso di vuoto dato dalla mole di tempo libero che hanno; favorendo i loro bisogni attivi quali la partecipazione e la socializzazione, per farli risentire vivi come se vivessero in una grande famiglia.

Questa fase di vita, poiché caratterizzati da cosi tanti cambiamenti può essere definita come una seconda nascita o, in un ottica positivistica, una secondo gioventù. Darsi quindi l'opportunità di riacquistare e riscoprire il proprio tempo e le proprie passioni, partendo da se stessi, il tutto in compagnia e collaborazione.

Attività :

- **Incontri di ascolto**
- **Laboratori ricordi e incontri intergenerazionali**
- **Laboratori manuali e arte culinaria**
- **Laboratorio teatrale**
- **Laboratori ludico cognitivi**
- **Passeggiate storiche: alla riscoperta del paese**
- **Visite guidate e Pellegrinaggio**
- **Cineforum**
- **Incontri con i medici**
- **Rassegna stampa.**

attività



Vi sarà consegnato un calendario mensile di tutte le attività, che si terranno dal lunedì al sabato, nell'orario pomeridiano.

Giorno	attività
Lunedì	Lab. Alla riscoperta del paese (ogni 15 giorni dalle
Martedì	Lab. Teatrale (ogni 15
Mercoledì	Lab. Ricreativo(ogni 15 giorni dalle 16:30 alle 17:30)
Giovedì	Rassegna stampa (ogni settimana dalle 17.00 alle 18.00)
Venerdi	Attività ludico cognitiva(ogni settimana dalle 16.00 alle 18:00)
Sabato	Incontro ascolto(ogni settimana dalle 17.00 alle 18.00)

La festa, il cineforum e l'incontro con i medici un a volta al mese .