

5° GIORNO: IL DONO DELLA FORTEZZA

DAL VANGELO SECONDO MATTEO

²⁴La barca intanto distava già molte miglia da terra ed era agitata dalle onde: il vento infatti era contrario. ²⁵Sul finire della notte egli andò verso di loro camminando sul mare. ²⁶Vedendolo camminare sul mare, i discepoli furono sconvolti e dissero: “È un fantasma!” e gridarono dalla paura. ²⁷Ma subito Gesù parlò loro dicendo: “Coraggio, sono io, non abbiate paura!” ²⁸Pietro allora gli rispose: “Signore, se sei tu, comandami di venire verso di te sulle acque”. ²⁹Ed egli disse: “Vieni!”. Pietro scese dalla barca, si mise a camminare sulle acque e andò verso Gesù. ³⁰Ma, vedendo che il vento era forte, s’impaurì e, cominciando ad affondare, gridò: “Signore, salvami!”. ³¹E subito Gesù tese la mano, lo afferrò e gli disse: “Uomo di poca fede, perché hai dubitato?”. ³²Appena saliti sulla barca, il vento cessò. ³³Quelli che erano sulla barca si prostrarono davanti a lui, dicendo: “Davvero tu sei Figlio di Dio!”.
(Mt 14, 24-33)

(breve silenzio di riflessione)

Donne: *Vieni, Santo Spirito, manda a noi dal cielo
un raggio della tua luce.*

Uomini: *Vieni, padre dei poveri, vieni, datore dei doni,
vieni, luce dei cuori.*

Donne: *Consolatore perfetto, ospite dolce dell'anima,
dolcissimo sollievo.*

Uomini: *Nella fatica, riposo, nella calura, riparo,
nel pianto, conforto.*

Donne: *O luce beatissima, invadi nell'intimo
il cuore dei tuoi fedeli.*

Uomini: *Senza la tua forza, nulla è nell'uomo,
nulla senza colpa.*

Donne: *Lava ciò che è sordido, bagna ciò che è arido,
sana ciò che sanguina.*

Uomini: *Piega ciò che è rigido, scalda ciò che è gelido,*

drizza ciò ch'è sviato.

***Donne:** Dona ai tuoi fedeli che solo in te confidano i tuoi santi doni.*

***Uomini:** Dona virtù e premio, dona morte santa, dona gioia eterna. Amen.*

DAGLI SCRITTI DI PAPA FRANCESCO

“Con il dono della forza, invece, lo Spirito Santo libera il terreno del nostro cuore, lo libera dal torpore, dalle incertezze e da tutti i timori che possono frenarlo, in modo che la Parola del Signore venga messa in pratica, in modo autentico e gioioso. E’ un vero aiuto questo dono della forza, ci dà forza, ci libera anche da tanti impedimenti... Ma, pensiamo a quegli uomini, a quelle donne, che conducono una vita difficile, lottano per portare avanti la famiglia, educare i figli: fanno tutto

questo perché c’è lo spirito di forza che li aiuta. Quanti uomini e donne

- noi non sappiamo i loro nomi - che onorano il nostro popolo, onorano la nostra Chiesa, perché sono forti: forti nel portare avanti la loro vita, la loro famiglia, il loro lavoro, la loro fede. Questi nostri fratelli e sorelle sono santi, santi nel quotidiano, santi nascosti in mezzo a noi: hanno proprio il dono della forza per portare avanti il loro dovere di persone, di padri, di madri, di fratelli, di sorelle, di cittadini ...”

(breve riflessione del sacerdote)

DOMANDE nel quotidiano

1 Forza e violenza: proviamo ad esaminare i nostri comportamenti quotidiani e a distinguere le nostre forze dalle nostre debolezze. Quali aspetti possiamo cambiare?

2 Quali sono le minacce della cultura di oggi che più indeboliscono la nostra coppia?

3 Riporre la nostra forza in Dio è una nostra abitudine, in quali occasioni l'abbiamo sperimentata con successo?

4 In che modo stiamo educando i nostri figli alla forza? Sappiamo indirizzarli sulla strada corretta? Quali errori compiamo più spesso?

5° GIORNO: IL DONO DELLA FORTEZZA

DAL VANGELO SECONDO MATTEO

²⁴La barca intanto distava già molte miglia da terra ed era agitata dalle onde: il vento infatti era contrario. ²⁵Sul finire della notte egli andò verso di loro camminando sul mare. ²⁶Vedendolo camminare sul mare, i discepoli furono sconvolti e dissero: “È un fantasma!” e gridarono dalla paura. ²⁷Ma subito Gesù parlò loro dicendo: “Coraggio, sono io, non abbiate paura!”. ²⁸Pietro allora gli rispose: “Signore, se sei tu, comandami di venire verso di te sulle acque”. ²⁹Ed egli disse: “Vieni!”. Pietro scese dalla barca, si mise a camminare sulle acque e andò verso Gesù. ³⁰Ma, vedendo che il vento era forte, s'impaurì e, cominciando ad affondare, gridò: “Signore, salvami!”. ³¹E subito Gesù tese la mano, lo afferrò e gli disse: “Uomo di poca fede, perché hai dubitato?”. ³²Appena saliti sulla barca, il vento cessò. ³³Quelli che erano sulla barca si prostrarono davanti a lui, dicendo: “Davvero tu sei Figlio di Dio!”. (Mt 14, 24-33)

(breve silenzio di riflessione)

Donne: *Vieni, Santo Spirito, manda a noi dal cielo un raggio della tua luce.*

Uomini: *Vieni, padre dei poveri, vieni, datore dei doni, vieni, luce dei cuori.*

Donne: *Consolatore perfetto, ospite dolce dell'anima, dolcissimo sollievo.*

Uomini: *Nella fatica, riposo, nella calura, riparo, nel pianto, conforto.*

Donne: *O luce beatissima, invadi nell'intimo il cuore dei tuoi fedeli.*

Uomini: *Senza la tua forza, nulla è nell'uomo, nulla senza colpa.*

Donne: *Lava ciò che è sordido, bagna ciò che è arido, sana ciò che sanguina.*

Uomini: *Piega ciò che è rigido, scalda ciò che è gelido, drizza ciò ch'è sviato.*

Donne: *Dona ai tuoi fedeli che solo in te confidano i tuoi santi doni.*

Uomini: *Dona virtù e premio, dona morte santa, dona gioia eterna. Amen.*

DAGLI SCRITTI DI PAPA FRANCESCO

“Con il dono della forza, invece, lo Spirito Santo libera il terreno del nostro cuore, lo libera dal torpore, dalle incertezze e da tutti i timori che possono frenarlo, in modo che la Parola del Signore venga messa in pratica, in modo autentico e gioioso. E’ un vero aiuto questo dono della forza, ci dà forza, ci libera anche da tanti impedimenti... Ma, pensiamo a quegli uomini, a quelle donne, che conducono una vita difficile, lottano per portare avanti la famiglia, educare i figli: fanno tutto questo perché c’è lo spirito di forza che li aiuta. Quanti uomini e donne

- noi non sappiamo i loro nomi - che onorano il nostro popolo, onorano la nostra Chiesa, perché sono forti: forti nel portare avanti la loro vita, la loro famiglia, il loro lavoro, la loro fede. Questi nostri fratelli e sorelle sono santi, santi nel quotidiano, santi nascosti in mezzo a noi: hanno proprio il dono della forza per portare avanti il loro dovere di persone, di padri, di madri, di fratelli, di sorelle, di cittadini ...”

(breve riflessione del sacerdote)

DOMANDE *nel quotidiano*

- 1** Forza e violenza: proviamo ad esaminare i nostri comportamenti quotidiani e a distinguere le nostre forze dalle nostre debolezze. Quali aspetti possiamo cambiare?
- 2** Quali sono le minacce della cultura di oggi che più indeboliscono la nostra coppia?
- 3** Riporre la nostra forza in Dio è una nostra abitudine, in quali occasioni l'abbiamo sperimentata con successo?
- 4** In che modo stiamo educando i nostri figli alla forza? Sappiamo indirizzarli sulla strada corretta? Quali errori compiamo più spesso?