

I SENSI, DONI DONATI: l'udito **25 gennaio 2023, Il incontro Giovani Sposi**

| P R E G H I E R A INIZIALE (dal Salmo 33)

U Benedirò il Signore in ogni tempo,
sulla mia bocca sempre la sua lode.
Io mi glorio nel Signore,
ascoltino gli umili e si rallegrino.
Ho cercato il Signore e mi ha risposto
e da ogni timore mi ha liberato.

D Guardate a lui e sarete raggianti,
non saranno confusi i vostri volti.
Questo povero grida e il Signore lo ascolta,
lo libera da tutte le sue angosce.
Gustate e vedete quanto è buono il Signore;
beato l'uomo che in lui si rifugia.

U Temete il Signore, suoi santi,
nulla manca a coloro che lo temono.
I ricchi impoveriscono e hanno fame,
ma chi cerca il Signore non manca di nulla.

D Venite, figli, ascoltatevi;
v'insegnerò il timore del Signore.
C'è qualcuno che desidera la vita
e brama lunghi giorni per gustare il bene?

U Preserva la lingua dal male,
le labbra da parole bugiarde.
Sta lontano dal male e fai il bene,
cerca la pace e perseguila.

D Gli occhi del Signore sui giusti,
i suoi orecchi al loro grido di aiuto.
Gridano e il Signore li ascolta,
li salva da tutte le loro angosce.

T. Gloria al Padre ...

Dal Vangelo di Marco [Mc 7, 31-37]

Di nuovo, uscito dalla regione di Tiro, passando per Sidone, venne verso il mare di Galilea in pieno territorio della Decàpoli. Gli portarono un sordomuto e lo pregarono di imporgli la mano. Lo prese in disparte, lontano dalla folla, gli pose le dita negli orecchi e con la saliva gli toccò la lingua; guardando quindi verso il cielo, emise un sospiro e gli disse: «Effathà», cioè: «Apriti!». E subito gli si aprirono gli orecchi, si sciolse il nodo della sua lingua e parlava correttamente. E comandò loro di non dirlo a nessuno. Ma più egli lo proibiva, più essi lo proclamavano e, pieni di stupore, dicevano: «Ha fatto bene ogni cosa: fa udire i sordi e fa parlare i muti!».

Domande per la riflessione personale, di coppia e per il gruppo

- In che modo l'ascolto e la parola possono essere per la nostra coppia una risorsa preziosa?
- Nel dialogo di coppia so tacere quando devo e parlare quando devo?
- Come coppia che cosa stiamo ascoltando? Che parole stiamo pronunciando?
- Quali sono le parole più belle che personalmente o come coppia ho saputo ascoltare e pronunciare?
- Quali sono le parole di Dio che più fanno parte della mia vita e che riecheggiano più spesso nella mia preghiera? Quali parole di Dio faccio fatica personalmente e come coppia ad ascoltare?
- Che spazio do nelle mie/nostre giornate al silenzio? Come lo vivo? È un silenzio che parla e unisce o è un silenzio sterile che allontana?

| PREGHIERA FINALE

*Signore,
apri le nostre orecchie ed insegnaci ad ascoltare.
Costruisci per noi Silenzi
ricchi di buone Parole.*

*Signore
tocca le nostre labbra e aiutaci a tacere le parole vuote.
Costruisci per noi Dialoghi
ricchi di fecondi Ascolti.*

*Signore,
apri il nostro cuore perché
possiamo diventare una coppia capace
di ascoltarTi e ascoltarci per saper ascoltare,
di custodirTi e custodirci per saper custodire,
di raccontarTi e raccontarci per saper raccontare,
ascoltando la tua Voce ogni giorno nel Creato. Amen*