

## **I SENSI, DONI DONATI: l'udito** **25 gennaio 2023, Il incontro Giovani Sposi**

### **| P R E G H I E R A INIZIALE (dal Salmo 33)**

**U** Benedirò il Signore in ogni tempo,  
sulla mia bocca sempre la sua lode.  
Io mi glorio nel Signore,  
ascoltino gli umili e si rallegrino.  
Ho cercato il Signore e mi ha risposto  
e da ogni timore mi ha liberato.

**D** Guardate a lui e sarete raggianti,  
non saranno confusi i vostri volti.  
Questo povero grida e il Signore lo ascolta,  
lo libera da tutte le sue angosce.  
Gustate e vedete quanto è buono il Signore;  
beato l'uomo che in lui si rifugia.

**U** Temete il Signore, suoi santi,  
nulla manca a coloro che lo temono.  
I ricchi impoveriscono e hanno fame,  
ma chi cerca il Signore non manca di nulla.

**D** Venite, figli, ascoltatevi;  
v'insegnerò il timore del Signore.  
C'è qualcuno che desidera la vita  
e brama lunghi giorni per gustare il bene?

**U** Preserva la lingua dal male,  
le labbra da parole bugiarde.  
Sta lontano dal male e fai il bene,  
cerca la pace e perseguila.

**D** Gli occhi del Signore sui giusti,  
i suoi orecchi al loro grido di aiuto.  
Gridano e il Signore li ascolta,  
li salva da tutte le loro angosce.

**T. Gloria al Padre ...**

## **Dal Vangelo di Marco [Mc 7, 31-37]**

*Di nuovo, uscito dalla regione di Tiro, passando per Sidone, venne verso il mare di Galilea in pieno territorio della Decàpoli. Gli portarono un sordomuto e lo pregarono di imporgli la mano. Lo prese in disparte, lontano dalla folla, gli pose le dita negli orecchi e con la saliva gli toccò la lingua; guardando quindi verso il cielo, emise un sospiro e gli disse: «Effathà», cioè: «Apriti!». E subito gli si aprirono gli orecchi, si sciolse il nodo della sua lingua e parlava correttamente. E comandò loro di non dirlo a nessuno. Ma più egli lo proibiva, più essi lo proclamavano e, pieni di stupore, dicevano: «Ha fatto bene ogni cosa: fa udire i sordi e fa parlare i muti!».*

## **Domande per la riflessione personale, di coppia e per il gruppo**

- In che modo l'ascolto e la parola possono essere per la nostra coppia una risorsa preziosa?
- Nel dialogo di coppia so tacere quando devo e parlare quando devo?
- Come coppia che costa stiamo ascoltando? Che parole stiamo pronunciando?
- Quali sono le parole più belle che personalmente o come coppia ho saputo ascoltare e pronunciare?
- Quali sono le parole di Dio che più fanno parte della mia vita e che riecheggiano più spesso nella mia preghiera? Quali parole di Dio faccio fatica personalmente e come coppia ad ascoltare?
- Che spazio do nelle mie/nostre giornate al silenzio? Come lo vivo? È un silenzio che parla e unisce o è un silenzio sterile che allontana?

## | PREGHIERA FINALE

*Signore,  
apri le nostre orecchie ed insegnaci ad ascoltare.  
Costruisci per noi Silenzi  
ricchi di buone Parole.*

*Signore  
tocca le nostre labbra e aiutaci a tacere le parole vuote.  
Costruisci per noi Dialoghi  
ricchi di fecondi Ascolti.*

*Signore,  
apri il nostro cuore perché  
possiamo diventare una coppia capace  
di ascoltarTi e ascoltarci per saper ascoltare,  
di custodirTi e custodirci per saper custodire,  
di raccontarTi e raccontarci per saper raccontare,  
ascoltando la tua Voce ogni giorno nel Creato. Amen*